



Kneipp-Zertifikat für das Laurentiushaus Lützelbuch

**Senioreneinrichtung wurde vom Kneipp-Bund
ausgezeichnet.**

**Coburg - Das Diakoneo Laurentiushaus Lützelbuch hat nach
zweijähriger Vorbereitungsphase das Kneipp-Zertifikat erhalten.
Die Zertifizierung bestätigt die konsequente Umsetzung der fünf
Kneipp-Säulen – Bewegung, Ernährung, Heilkräuter, Lebensordnung
und Wasser – im Alltag der Senioreneinrichtung.**

„Wir sind sehr stolz, dass wir die Kneipp-Zertifizierung nach langer Vorbereitung erhalten haben“, sagt Einrichtungsleiterin Petra Mühlherr. Für die Zertifizierung erarbeitete die Senioreneinrichtung in Lützelbuch ein individuelles Konzept. Dafür wurden einige Mitarbeiterinnen intensiv geschult. Kerstin Vogel-Stegner hat sich zur Kneipp-Trainerin ausbilden lassen. Sie setzt die Kneipp-Prinzipien gemeinsam mit ihren Kolleginnen Isabel Güthlein, Simone Jakob und Marina Lippoldt, die alle zu Kneipp-Mentorinnen ausgebildet wurden, seit zwei Jahren aktiv um.

Zum Konzept gehören unter anderem Gymnastik, Sturzprophylaxe, gesunde Kneipp-Frühstücke, Andachten und diverse Wasseranwendungen wie kalte Arm- und Fußbäder, Wickel und Auflagen sowie Tautreten. Die Seniorinnen und Senioren werden dabei aktiv eingebunden. So werden beispielsweise Kräutertees nicht einfach nur serviert, sondern es wird zunächst gemeinsam ein Kräuterbeet angebaut. „Die Senioren schätzen den ganzheitlichen Ansatz der Kneipp-Therapie und nehmen die verschiedenen Anwendungen gerne in Anspruch“, freut sich Petra Mühlherr.

Das Audit zur Zertifizierung wurde im März von der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) aus Bad Wörishofen durchgeführt. Jetzt folgte die offizielle Verleihung. Für die Kneipp-Anwendungen möchte das Laurentiushaus als nächstes einen eigenen Barfußpfad im Garten anlegen. „Außerdem wäre ein Außenbecken für Armbäder noch eine tolle Ergänzung“, sagt Petra Mühlherr.

Bildunterschrift: v.l.n.r.: Marina Lippoldt (Kneipp-Mentorin), Dorothea Schaal (Kneippverein Coburg), Petra Mühlherr (Einrichtungsleitung), Kerstin Vogel-Stegner (Kneipp-Trainerin), Isabel Güthlein (Kneipp-Mentorin) und Simone Jakob (Kneipp-Mentorin). **Foto:** Diakoneo / Kathrin Beetz

Pressemitteilung

17. Mai 2024

Markus Wagner
Pressesprecher

Wilhelm-Löhe-Straße 2
91564 Neuendettelsau
Tel.: +49 9874 8-2297
presse@diakoneo.de
www.diakoneo.de

Folgendes Foto in hoher Auflösung
finden Sie im Mail-Anhang:



Diakoneo ist mit über 11.000 Mitarbeitenden und einer Gesamtleistung von ca. 800 Millionen Euro ein zukunftsorientiertes diakonisches Sozial- und Gesundheitsunternehmen. Wir sind offen für kulturelle und religiöse Vielfalt und setzen uns für eine friedliche und inklusive Zukunft ein, in der Menschlichkeit und Respekt unsere Gesellschaft prägen. Als international vernetzter, gemeinnütziger Verbund von über 200 Einrichtungen in Bayern, Baden-Württemberg und Polen begleiten wir Menschen, die in ihren Lebenssituationen verlässliche Unterstützung suchen. Als eines der größten diakonischen Unternehmen in Deutschland bieten wir rund 190.000 Menschen umfassende Leistungen in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Pflege, Wohnen, Assistenz, Arbeit und Spiritualität – weil wir das Leben lieben. Mehr Informationen unter: www.diakoneo.de